



GERICHTE ZUM AUFWÄRMEN

Anleitung

Großen Topf für die vakuumverpackten Beutel mit $\frac{3}{4}$ Wasser füllen, aufheizen und danach die Beutel ungeöffnet in das siedende Wasser geben (nicht zu stark kochen).

Garzeiten nach Gerichten:

Rinderrouladen	30 Minuten
Lamm-Haxe	30 Minuten
Hirschgulasch	20 Minuten
Kalbsgulasch	20 Minuten